



# Sicher im Sattel

Velofahrkurse 2020 von Pro Velo und SWICA

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



## PRO VELO SCHWEIZ

Pro Velo Schweiz ist der Verband für die Interessen aller Velofahrenden in der Schweiz.  
[www.pro-velo.ch](http://www.pro-velo.ch)

## SWICA

**Exklusiv-Angebot für Mitglieder von Pro Velo Schweiz – nutzen Sie Ihre Prämienvorteile aus dem Kollektivvertrag mit SWICA**

Der Versicherungsschutz von SWICA – umfassend und leistungsstark. SWICA bietet Ihnen und Ihren Familienangehörigen finanzielle Sicherheit, beste medizinische Versorgung sowie kompetente Beratung und Begleitung bei Krankheit und Unfall. Weitere Informationen und Prämienrechner unter [www.swica.ch/de/provelo](http://www.swica.ch/de/provelo) oder Telefon 0800 80 90 80.



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

## Auf Kurs – wir sind für das Velo da.

Pro Velo Region Thun ist Ihr Ansprechpartner für Velofragen.

Wir verstehen Velofahren als Symbol für eine zukunftsorientierte und umweltbewusste Lebensweise.

Nebst den Velofahrkursen setzen wir uns für Anliegen der Velofahrenden ein und bieten eine Palette von weiteren Dienstleistungen und Veranstaltungen, z.B. die zweimal jährlich stattfindende Velobörse in Thun.

Möchten Sie Mitglied werden oder interessieren Sie sich für unsere Aktivitäten?

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.provelo-regionthun.ch](http://www.provelo-regionthun.ch)

Für weitere Informationen zu den Velofahrkursen wenden Sie sich an:

Lilli Rufer  
Tel. 079 373 94 39  
[velofahrkurse@provelo-regionthun.ch](mailto:velofahrkurse@provelo-regionthun.ch)  
[www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)



40 Jahre Pro Velo Region Thun

Unsere Velofahrkurse werden unterstützt von



## Sattelüberzüge für Gross und Klein

Jetzt bestellen bei [velokiosk.ch](http://velokiosk.ch)



[www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

## PRO VELO KIOSK

**Alle Velohelme 20% günstiger!\***  
Vergünstigt dank Velohelm-Aktion bei Pro Velo

Bestellungen über [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch) oder 052 511 28 48

Hier eine Auswahl unseres Helmangebotes:



**FB Junior Flash 55.-\*** statt 69.-  
Für Kinder und Jugendliche  
Grösse 50 – 55 cm



**Street Junior MIPS 79.-\*** statt 99.-  
Für Kinder und Jugendliche  
Grössen 49 – 55 cm (S) und  
53 – 58 cm (M)



**Panoma 63.-\*** statt 79.-  
Für Jugendliche und Erwachsene  
Grössen 52 – 57 cm (M) und Modell  
blau/silber auch in Gr. 56 – 59 cm (L)



**Anzana 79.-\*** statt 99.-  
Für Jugendliche und Erwachsene  
Grössen 52 – 57 cm (M)  
und 57 – 61 cm (L)

\*Aktion ab 21. März 2020

Versandkostenanteil CHF 7.90

Weitere Helme sowie spannende Artikel rund ums Velo finden Sie unter [www.velokiosk.ch](http://www.velokiosk.ch)

Bitte frankieren  
Veuillez affranchir  
Affrancare per favore

Lilli Rufer  
Campingplatz Alpenblick  
Seestrasse 130  
3800 Interlaken-Unterseen

Die Velofahrkurse von Pro Velo und SWICA vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: auf geschütztem Terrain, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Bis Velofahren so richtig Spass macht, weil Sie mehr als die Lenkstange im Griff haben.

Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.

Melden Sie sich noch heute an auf:

[provelo-regionthun.ch/velo-fahrkurse](http://provelo-regionthun.ch/velo-fahrkurse)

oder per Post mit der Antwortkarte in diesem Flyer.

### Kosten:

Kurse A und B:

– bis 2 Personen (1 Kind und 1 erwachsene Person): CHF 40.–

– ab 3 Personen: CHF 50.–

Preise für die anderen Kurse: siehe unten.

### Ermässigung für Pro Velo- und Swiss Cycling-Mitglieder

Pro Velo- und Swiss Cycling-Mitglieder erhalten auf das Kursgeld eine Ermässigung von CHF 20.– am Veranstaltungstag vor Ort (gegen Vorweisen der Zahlungsquittung und des entsprechenden Mitgliederausweises). CHF 20.– Ermässigung auch mit KulturLegi.



## Kurs A Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum, bzw. im Verkehrsgarten der Stadt Thun. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven.

### Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

Sa 25. April	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 16. Mai	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 6. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 13. Juni	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 20. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 20. Juni	Thun	13.30 – 16.30 Uhr
Sa 22. August	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 29. August	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 5. September	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 5. September	Thun	9.00 – 12.00 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist 14 Tage vor dem Kurs. Die Kursbestätigung mit detaillierten Angaben erhalten Sie bis 5 Tage vor Kursbeginn.

## Kurs B Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum, bzw. im Verkehrsgarten und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr: vom Abstand halten über das Zeichen geben bis zum richtigen Abbiegen.

### Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

Sa 25. April	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 16. Mai	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 6. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 13. Juni	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 20. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 20. Juni	Thun	13.30 – 16.30 Uhr
Sa 22. August	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 29. August	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 5. September	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
Sa 5. September	Thun	9.00 – 12.00 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist 14 Tage vor dem Kurs. Die Kursbestätigung mit detaillierten Angaben erhalten Sie bis 5 Tage vor Kursbeginn.

## Kurs BF Selbständig im Verkehr

Der praxisorientierte Kurs BF ist für Kinder, welche bereits einen B-Kurs besucht haben. Ihr Verkehrssinn wird geschärft und sie lernen kritische Situationen zu vermeiden.

### Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben

Mi, 29. April	Spiez	14.00 – 16.30
Mi, 27. Mai	Thun	14.00 – 16.30
Mi, 2. September	Thun	14.00 – 16.30

Kurskosten pro Kind: CHF 40.–

## Kurs C Sicher unterwegs

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.

C-Kurs Angebote in Ihrer Region finden Sie unter [www.velokurs.ch](http://www.velokurs.ch)

Pro Velo ist ein vom Schweizerischen Verkehrssicherheitsrat (VSR) anerkannter Kursveranstalter.

Anmeldung und Infos: [provelo-regionthun.ch/velo-fahrkurse](http://provelo-regionthun.ch/velo-fahrkurse)

## Sicher im Sattel mit Pro Velo Region Thun und SWICA

Ich melde uns für folgenden Velofahrkurs an, bequem unter [provelo-regionthun.ch/velo-fahrkurse](http://provelo-regionthun.ch/velo-fahrkurse) oder mit dieser Karte.

**Kurs A**  
Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

<input type="checkbox"/>	Sa 25. April	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 16. Mai	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 6. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 13. Juni	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 20. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 20. Juni	Thun	13.30 – 16.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 22. August	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 29. August	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 5. September	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 5. September	Thun	9.00 – 12.00 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist 14 Tage vor dem Kurs. Die Kursbestätigung mit detaillierten Angaben erhalten Sie bis 5 Tage vor Kursbeginn.

**Kurs B**  
Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

<input type="checkbox"/>	Sa 25. April	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 16. Mai	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 6. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 13. Juni	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 20. Juni	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 20. Juni	Thun	13.30 – 16.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 22. August	Hünibach	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 29. August	Thun	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 5. September	Spiez	9.00 – 12.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Sa 5. September	Thun	9.00 – 12.00 Uhr

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist 14 Tage vor dem Kurs. Die Kursbestätigung mit detaillierten Angaben erhalten Sie bis 5 Tage vor Kursbeginn.

**Kurs BF**  
Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben

<input type="checkbox"/>	Mi, 29. April	Spiez	14.00 – 16.30
<input type="checkbox"/>	Mi, 27. Mai	Thun	14.00 – 16.30
<input type="checkbox"/>	Mi, 2. September	Thun	14.00 – 16.30

Ort/Jahr letzter besuchter B-Kurs

Die Kurse können dank der Unterstützung durch den Fonds für Verkehrssicherheit, SWICA und Pro Velo sehr günstig angeboten werden. Mit der Kursteilnahme erfolgt das Einverständnis zur Verwendung Ihrer Adresse für Marketingzwecke.

### Erwachsene

Name/Vorname: \_\_\_\_\_  
 Name/Vorname: \_\_\_\_\_  
 Strasse: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_

### Kinder

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_ w  m   
 Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_ w  m   
 Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_ w  m   
 \_\_\_\_\_ Anzahl KursteilnehmerInnen (Kinder und Erwachsene)  
 Bitte senden Sie mir Unterlagen über Pro Velo Region Thun  
 Ich bin (wir sind) schon Pro Velo Mitglied / Nr. \_\_\_\_\_

### Geschlecht